**JADŁOSPIS 03.03.2025-09.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 03.03.2025** | Kakao 200 ml **(7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina ( konserwa wojskowa) 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek topiony **(7)** 100g, sałata | Krupnik 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, kasza jęczmienna) **(9,10),** makaron spaghetti 150g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym 200g **(9,10),** kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (szynka gotowana) , pomidor 50g |
| **WTOREK 04.03.2025**  | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka wiedeńska 150g **(9,10)**, musztarda, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina **(9,10)** (kiełbasa szynkowa) 100g, sałata | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana) **(7,9,10),** pierogi z mięsem 200g **(9,10)** , surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot truskawkowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Kisiel truskawkowy z owocami 250ml.  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** kiełbasa śląska na ciepło z wody **(9,10)**, , pomidor 50g, ketchup |
| **ŚRODA 05.03.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100g, **(9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek twarogowy 100g, **(7)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Barszcz ukraiński 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, włoszczyzna, buraki, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, śledź w śmietanie 200g (filety śledziowe, jabłka, cebula, śmietana) **(4,7)**, kompot z owoców leśnych 200ml (woda, owoce, cukier)  | Banan 1 szt.  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** jajko na twardo z groszkiem i majonezem **(3,7)**, pomidor 50g,  |
| **CZWARTEK 06.03.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (szynka drobiowa) **(9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (polędwica sopocka), **(9,10)** 100g, sałata | Rosół z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, makaron pszenny) **(9,10),** ziemniaki 150g, kotlet mielony (łopatka wieprzowa, jajko, bułka) **(3,9,10)** , buraczek na ciepło 120g, kompot truskawkowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Chałka z dżemem 150g | Herbata 200ml, hot-dogi, sałatka z kapusty pekińskiej 120g, sos majonezowo-ketchupowy |
| **PIĄTEK 07.03.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, twarożek ze szczypiorkiem 150g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina, **(9,10)** 100g (baleron), sałata | Zupa jarzynowa 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, jajko sadzone **(3)**, marchewka z groszkiem gotowana 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (szynka mamma mia) , pomidor 50g |
| **SOBOTA 08.03.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (kiełbasa piwna) , pomidor 50g |  | Barszcz biały z ziemniakami 300ml (wywar na wędzonce, barszcz ziemniaki, śmietana) **(7,9,10)**, naleśniki z jabłkami 200g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Serek homogenizowany waniliowy 180g. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (pasztet) , pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 09.03.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** ser żółty **(7)**, pomidor 50g |   | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ryż, passata pomidorowa, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, udko z kurczaka **(9,10)**, sałata ze śmietaną 120g, **(7)** kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Chrupki kukurydziane 50g | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (szynka gotowana) , pomidor 50g |